lur gozoa

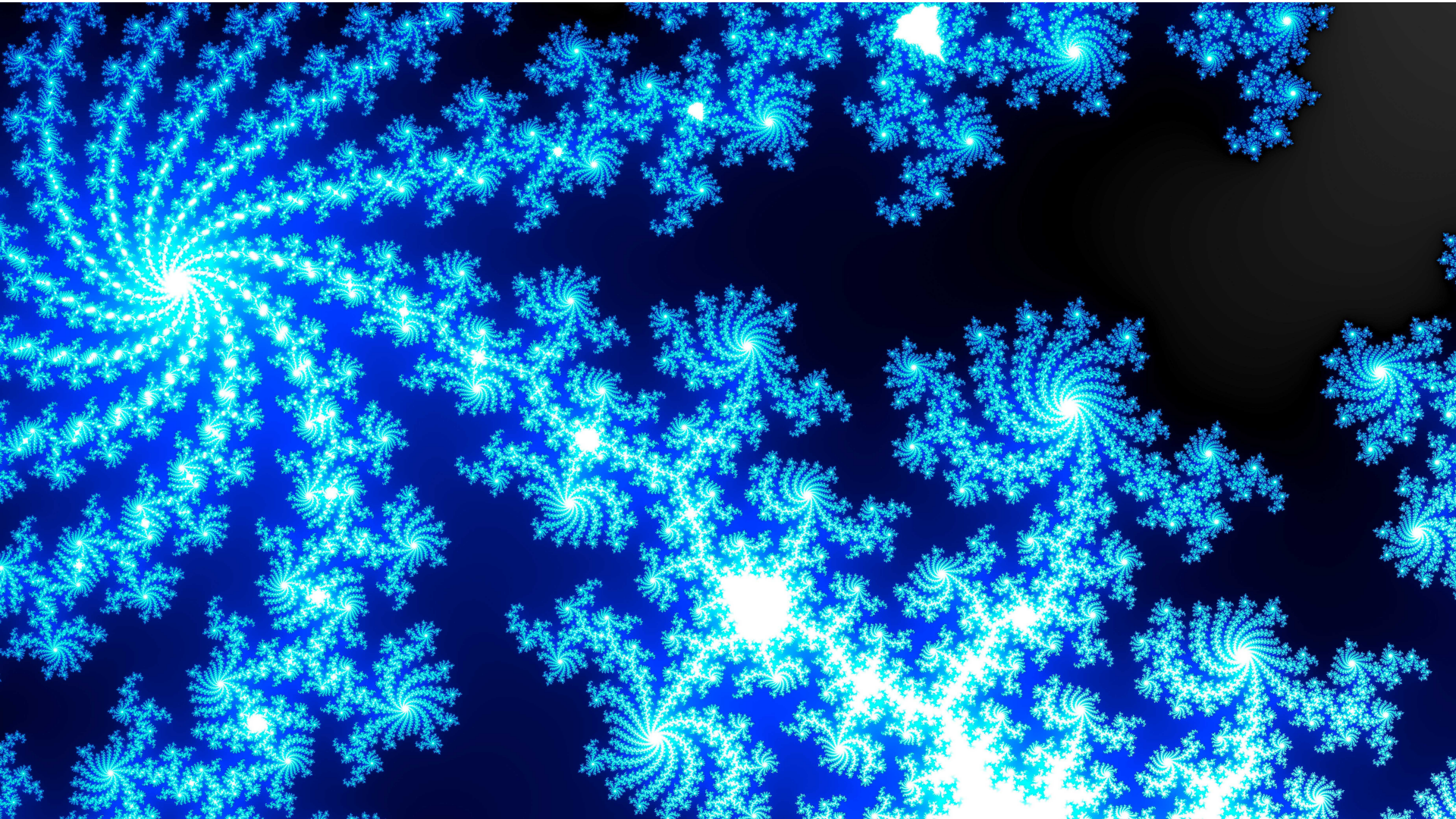
Plataforma para una Ciudadanía Consciente

Memoria de las actividades realizadas en colaboración

Año 2018

Mirra

Asociación para el Liderazgo de la Mujer



Las organizaciones sin ánimo de lucro
Lur Gozoa, Asociación para una Ciudadanía Consciente, y
Mirra, Asociación para el Liderazgo de la Mujer,
hemos elaborado la presente Memoria de las actividades realizadas conjuntamente en el año 2018

Ambas Asociaciones desean testimoniar su **agradecimiento** a todas aquellas Personas, Asociaciones, Instituciones, que han hecho posible la realización y difusión de estas actividades.

LUR GOZOA fue creada en 2001 para promover una ciudadanía consciente, madura, responsable, compasiva y comprometida con el futuro de la comunidad humana.

Para ello Lur Gozoa promueve una reflexión, cada vez a mayor profundidad, sobre los retos actuales visualizando los hilos que conectan ámbitos, personas, sucesos aparentemente separados, y para ver que las soluciones no pueden ser eficaces si son parciales, si no se atiende a toda la diversidad de ámbitos que se ven afectados simultáneamente.

MIRRA fue creada en 2003 para promover el auto-liderazgo de la mujer reconociendo que hay muchas formas de ser mujer y protegiendo y fomentando la diversidad de facetas que cada una puede desarrollar.

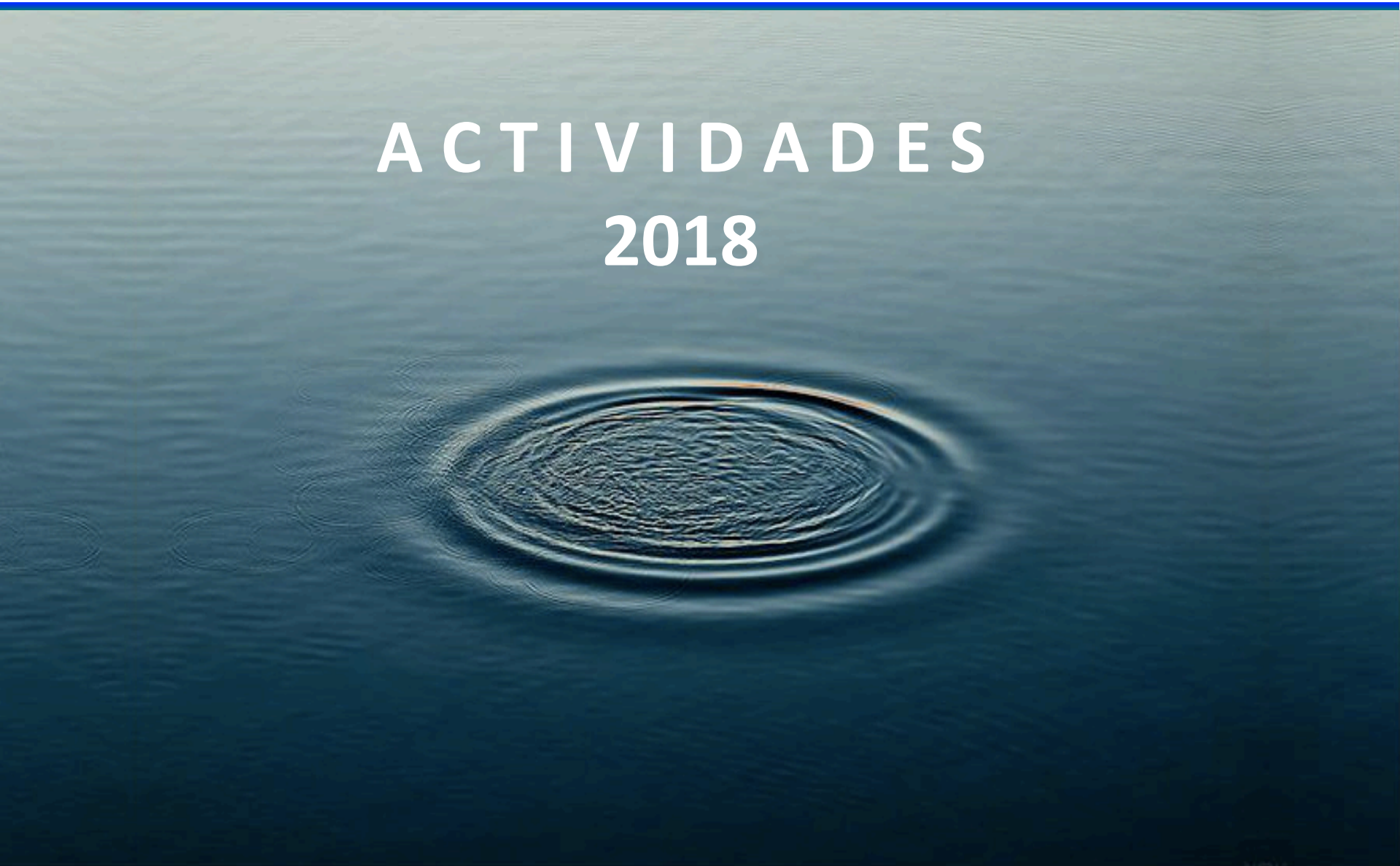
Ambas asociaciones en todas sus actividades tienen como prioridad incrementar la consciencia como clave para lograr el empoderamiento de la ciudadanía en general y de la mujer en particular.

Sobre Lur Gozoa y Mirra

Asimismo las actividades que ambas Asociaciones realizan proponen una visión de la Igualdad que potencia y valora la diversidad.

Algunas de estas actividades que presentamos a continuación se realizan en colaboración con otras organizaciones. Entendemos que la colaboración, además de sumar fuerzas e impulsar nuestra motivación, es una clave importante para promover la sociedad justa, solidaria, igualitaria y compasiva que pretendemos ayudar a construir.

ACTIVIDADES
2018



Jornada “Consciencia en la menstruación: Camino de poder”
22 de noviembre en paraninfo UPV, Bilbao

Objetivo de la jornada: Mostrar una visión de la menstruación como fuente de vida, sabiduría, maduración y consciencia que pone en valor el hecho de ser mujer ofreciendo una herramienta de empoderamiento y autonomía que ayude a prevenir la violencia sobre la dignidad del cuerpo y fisiología de la mujer.

Asistieron 90 personas

La dinámica de la jornada que facilitó la reflexión y apertura a nuevas ideas y perspectivas que atiendan la diversidad de formas de ser, estar y sentirse mujer, consistió en:

- Mesa redonda dinamizada por Rosana Agudo en la que participaron cinco ponentes que presentaron el tema de la menstruación desde diferentes perspectivas.
  - Rosana Agudo: “El Modelo Mental social y lo femenino”
  - Dra. Maite Bravo: “La menopausia y el encuentro con la diosa”
  - Dra. Izaskun Lete: “La menstruación : opción personal para el empoderamiento”
  - Dra. Aixa de la Cruz: “Mas allá de la sangre. Una perspectiva de genero”
  - Yolanda Heredia: “Abrazando el retorno. La condición olvidada
- Network café
- Conversaciones creativas: una dinámica en la que las personas asistentes, incluidas las ponentes, distribuidas en mesas de seis, dialogaron y reflexionaron en torno a 5 preguntas, formuladas por cada una de las ponentes. Tras las Conversaciones, una persona responsable de cada mesa expuso para toda la Sala un resumen del diálogo mantenido y las ideas clave transmitidas.

Jornada "Consciencia en la menstruación: Camino de poder"
Valoración de la jornada

Rescatamos algunas de las respuestas de las encuestas de evaluación

1- ¿Te sientes enriquecida por haber participado en esta jornada? ¿En qué forma?

- Si. Por todos los distintos puntos de vista y el acercamiento entre mujeres de diversas edades compartiendo este tema que tan íntimamente nos compete.

- Sí, el cariño que había en el ambiente, las ganas de participar e intercambiar "secretos" son maravillosas.

- Si, por una parte juntarse con tantas personas que tiene la misma motivación me da mucha esperanza para creer que el cambio es posible y real, y a nivel personal he conocido más herramientas para poder seguir conociéndome.

- Sí, mucho, todas las ponentes han sido magnificas y distintas y todas han enriquecido con sus discursos y experiencia.

- Si. El ser consciente de que la mujer en edad fértil vive en una sociedad orientada hacia lo masculino que modifica tanto su percepción del mundo como de si misma

2 - ¿Qué te ha movido a participar en esta actividad?

- He venido porque Mirra y Lur Gozoa organizan encuentros que me interesan mucho. Quiero formarme en muchas miradas respecto a la menstruación para hacerlo bien con mis nietas.

- El tema es muy interesante porque siempre ha sido tabú.

- Es un ejercicio de libertad. Aceptar aquello que asusta, que se margina, prohíbe o culpabiliza, para mirarlo, conocerlo y vivirlo.

- Interés personal. Crecimiento. Consciencia. Porque la menstruación forma parte del ser, de la vida, de ser mujer, quiero entender y contrastar y disfrutar este momento vital: inicio ahora mi menopausia.

- Trabajo como formadora en “sexualidad” y su proceso de crecimiento en púberes y adolescentes. Soy mujer y madre de una hija.

- Porque me di cuenta de que no había reconocido ni honrado ese potencial. Porque más allá del misterio, milagro a nivel fisiológico, hay más….

Jornada “Consciencia en la menstruación: Camino de poder”
Valoración de la jornada

3 - ¿Qué idea o ideas nuevas te “llevas” de las reflexiones y compartires que has escuchado?

- Estamos pidiendo permiso para hacer o ser. Hagamos, seamos. Para que surja lo nuevo primero tenemos que encontrarnos. Reconocer que en todos está la parte femenina y masculina y activar desde ahí.
- Retiro de luna. Dejarme sentir, menos razón
- La importancia de ser consciente y agradecer
- Aceptación y revalorización de lo femenino. “El ojo de la mente tiene miedo al ojo del corazón”.
- La idea de seguir, de hacerme más consciente, de honrar el linaje del que provengo y honrar mi cuerpo.
- La de que la energía masculina y la femenina están presentes en todo momento y circunstancia a pesar de que no sepamos reconocerlas. Que es inevitable pero que como solo vemos lo tangible, lo que es cuantificable, perdemos siempre de vista lo intangible que es el origen y la fuente.
- Que la menstruación no nos define como mujeres: que ser mujer es mucho más
- Deconstrucción de la visión de oposiciones binarias.
- Recordar que “Siempre hay algo que no estoy viendo”.

Jornada “Consciencia en la menstruación: Camino de poder”
Valoración de la jornada

4 - **¿Qué opinas del planteamiento del evento y la dinámica empleada?**

- Me ha gustado. Los detalles han estado muy cuidados. La organización buenísima.
- Un regalo de día
- Es muy gratificante compartir reflexiones con mujeres de diferentes edades.
- Gracias a la organización, la entrega… y la inmediatez (no erudición)
- Me ha gustado la dinámica y el planteamiento del evento ya que es poco usual que las participantes tengamos ocasión de expresar nuestras vivencias, experiencias y escuchar a otras personas de la mesa y sobre todo de tan diversos ámbitos
- Me ha gustado mucho que no hubiera un mensaje monolítico y uniforme para que las personas que estábamos en la sala sintiéramos que hay muchas formas de ver este tema y que lo importante es darnos tiempo para hacer emerger nuestra experiencia y explorar nuestra vivencia sobre ello.
- Me encanta el peso que se otorga a la participación de las asistentes.

Visita al Bosque Solidario de Arcos de Quejana
19 de Julio

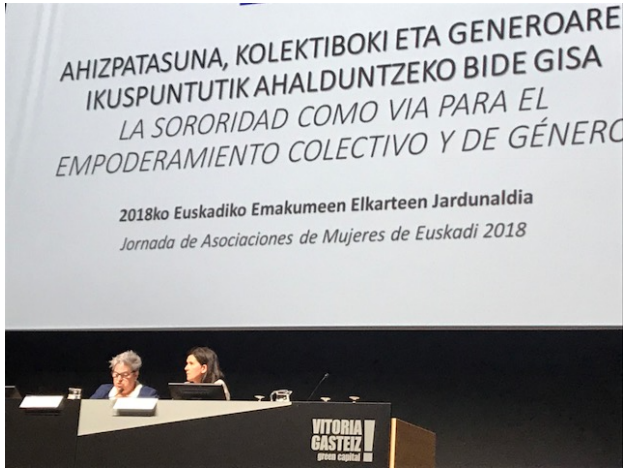
Texto de la placa de Mirra en el Bosque Solidario

"Mirra quiere ser un bálsamo para curar la herida de lo femenino en nuestra cultura y en la sociedad y liberar con nuestra sanación la confrontación femenino-masculino"

Con la intención de agradecer a Arcos de Quejana su reconocimiento a la labor de Mirra con la cesión de un árbol en su Bosque Solidario, un grupo de socias se acercaron hasta el robledal para visitar el espacio natural y honrar la Misión de Mirra.
Posteriormente lo celebramos con un sabroso piscolabis y una larga, rica y entretenida conversación.

Asistencia a jornadas y conferencias

Durante todo el año los-as socios-as acuden a conferencias, talleres, jornadas de reflexión, cursos, foros, …, etc. Las ideas, propuestas y reflexiones que recogen de su participación en estos espacios son presentados dentro de la asociación.



- Asistencia a la jornada “La sororidad como vía para el empoderamiento”
  Palacio de Congresos Europa en Vitoria
  13 de junio

- Asistencia a los seminarios de presentación de subvenciones organizados por instituciones

- Participación en la marcha del día internacional de la violencia contra la mujer.
  25 de Noviembre en Bilbao:
  Para denunciar la violencia que se ejerce sobre las mujeres en todo el mundo y reclamar políticas en todos los países para su erradicación.

Asistencia a jornadas y conferencias

Asistencia al ciclo “mujeres inspiradoras”
Entrevista a Teresa Perales por Adela Ucar
Torre Iberdrola
21 de Mayo

Asistencia al encuentro “Arte y mujer”
Palacio Euskalduna en Bilbao
Entrevistas a tres mujeres artistas moderadas por Begoña Zubieta.
16 de Noviembre

Celebración del cumpleaños de Mirra Alfassa, Madre
21 de febrero

Como todos los años, los-as socios-as de Lur Gozoa y Mirra nos reunimos para meditar juntos, recordar y agradecer la figura de Madre y su legado, unirnos a otras celebraciones con este motivo en todo el mundo, disfrutar de la compañía de personas que comparten la misma aspiración y… de un piscolabis.

MIRRA

1 - Emakunde:
- Ser Madre
- Taller “Avanzando en igualdad”

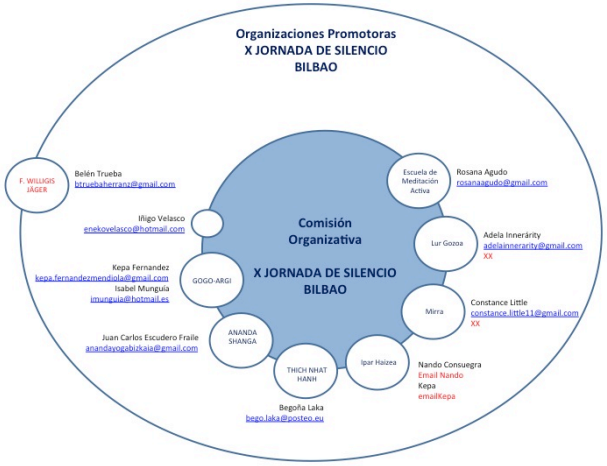
2 - Área igualdad del Ayuntamiento de Bilbao:
- Realización del video “Violencia en cita”

3 – Ayuntamiento de Bilbao:
- Mantenimiento de Asociaciones de mujeres

LUR GOZOA Y MIRRA EN COLABORACIÓN

1 - Área de igualdad de Diputación:
- Jornada “Evolución de la identidad: camino de poder”

Reuniones de preparación de La X Jornada de Silencio: Silence Connects

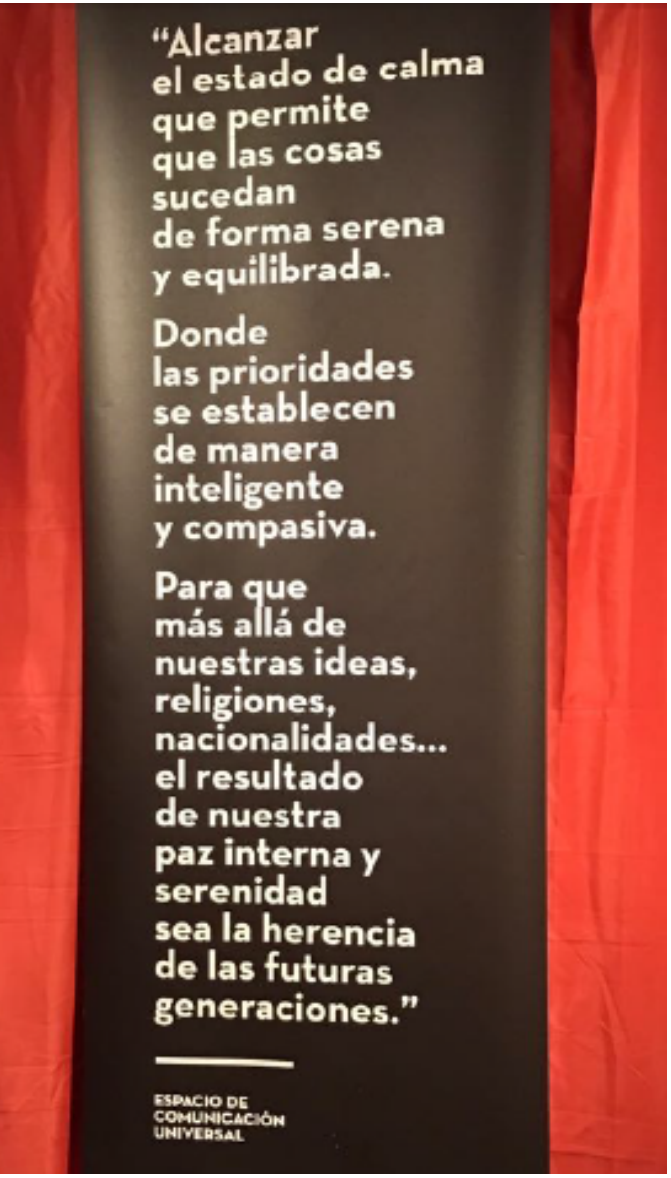


Durante el año 2017 y comienzo del 2018 las nueve organizaciones comprometidas con esta iniciativa, entre las que se encontraban Lur Gozoa y Mirra, se reunieron con la dirección de Rosana Agudo para generar una visión común, profundizar en el significado de la jornada y tomar decisiones para su organización.

Reuniones realizadas:

1ª reunión: 20 de Diciembre de 2016
2ª reunión: 31 de Enero de 2017
3ª reunión: 28 de Febrero de 2017
4ª reunión: 15 de Marzo de 2017
5ª reunión: 29 de Marzo
6ª reunión: 26 de Abril de 2017
7ª reunión: 26 de Mayo
8ª reunión: 15 de Junio
9ª reunión: 22 de Noviembre de 2017
10ª reunión: 5 de Abril de 2018
11ª reunión: 18 de abril de 2018
12ª reunión: 25 de Abril de 2018

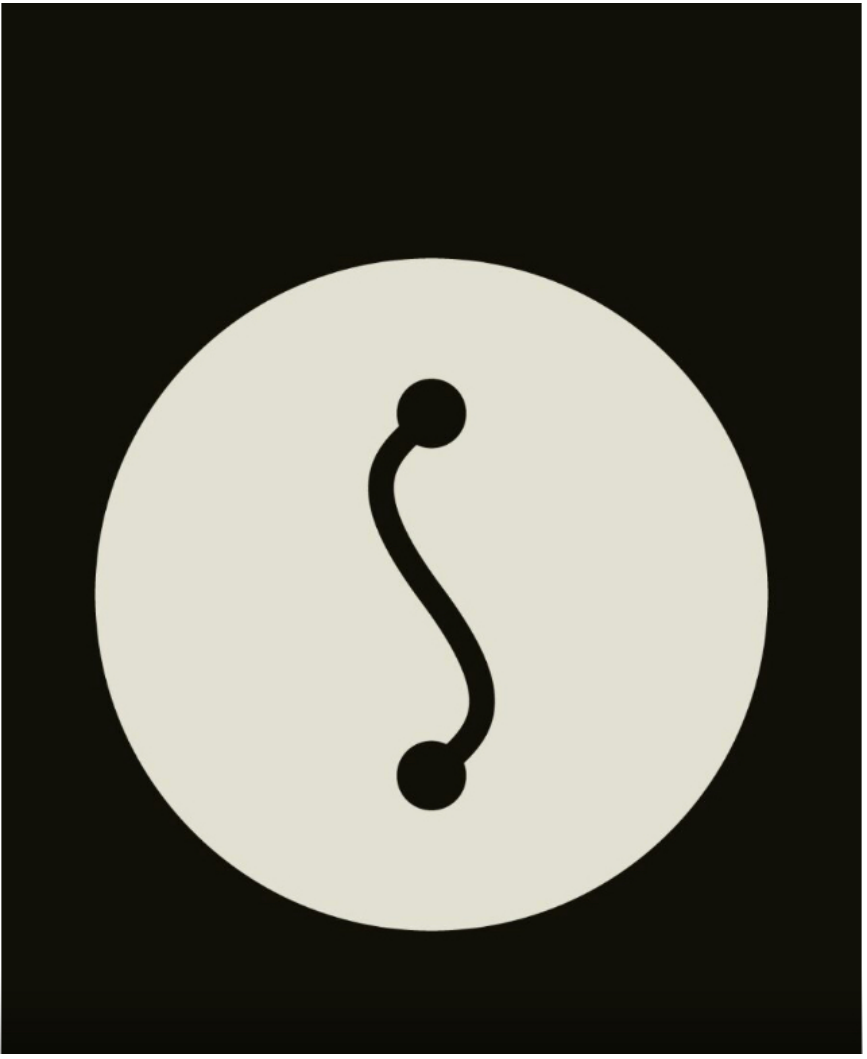
X Jornada de Silencio: Silence Connects, Bilbao



En Bilbao el día 18 de abril 2018, unas 2500 personas, en un goteo constante que en ocasiones se transformó en oleadas, acudieron de una forma serena, motivada y en muchos casos emocionada a Azkuna Zentroa, entre las 7 de la mañana y las 11 de la noche.

Informadas por la amplia difusión que se realizó a través de radio, TV, prensa escrita y redes sociales y atraídas por la propuesta, la ciudadanía acudió a estar en silencio junto a otras personas, unidas en una intención común:

Objetivo de La X Jornada de Silencio: Silence Connects Bilbao



"Mostrar desde el Silencio la unidad en la diversidad de creencias y caminos, de visiones del mundo, de religiones y/o filosofías, de diferentes escuelas y tradiciones, unidos con la misma intención, en el mismo espacio, es una muestra más de la verdad contenida en todas y cada una de las diferentes maneras de expresar que la Vida es Una y que en el Silencio y la calma podemos encontrar aquello que ineludiblemente nos une y que, a la Unidad se llega a través de cuanta más diversidad, mejor. Diversidad en la Unidad."

Rosana Agudo

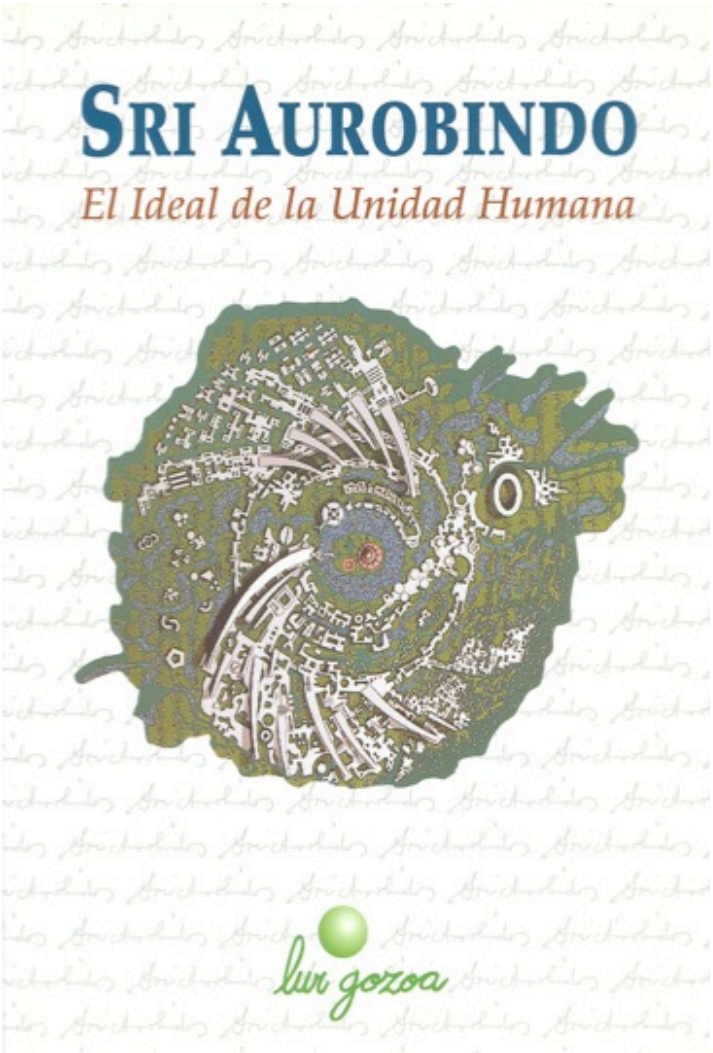
X Jornada de Silencio: Silence Connects, Bilbao

Para acompañar esta intención, la decoración del espacio se atendió a que fuera neutra, sin símbolos de ninguna creencia, corriente de pensamiento, y/o ideología. El único mensaje presente era el propósito de unidad, facilitando que todas las personas pudieran sentirse a gusto y para que el mensaje pudiera ser acogido por todo el mundo. Se colgaron tres carteles en las paredes laterales con la *Intención de la Jornada* en castellano, euskera e inglés. En la entrada del espació se colocó un enorme tablón en el que constaba el logo de SILENCE CONNECTS BILBAO y, nuevamente, la Intención en los tres idiomas, que hizo su labor de llamar el interés de los transeúntes.

X Jornada de Silencio: Silence Connects, Bilbao

La asistencia superó todas las expectativas incluso las de la ciudadanía que asistió, que comentaron sorprendidas, que no lo esperaban. Las personas permanecieron a veces en el suelo o de pie, porque no quedaba otro sitio donde sentarse, a pesar de haber añadido más sillas a media mañana a la sala.

Difusión del libro de Sri Aurobindo



Sri Aurobindo expone en este libro su pensamiento social y político en aquellas fechas de principio del siglo XX, que reflejan los rápidos cambios dentro del conflicto europeo.

La tesis básica que sirve como hilo conductor del discurso de Sri Aurobindo en esta obra, consiste en mostrar la existencia de una voluntad en la naturaleza, de un designio en la Historia, y de un Plan evolutivo que conduce hacia una unidad cada vez mayor y más consciente.

La impresión de este libro fue financiada por socios-as de Lur Gozoa con la intención de difundir el pensamiento de Sri Aurobindo y su visión. Actualmente los fondos obtenidos de su venta se destinan a costear otras actividades de la Asociación.

Mercadillo en la calle dos de Mayo

Durante el año, los primeros sábados de mes, los socios montan un puesto en el mercadillo de la calle Dos de Mayo. En él se exponen a la venta artículos generados por las socias-os.

La intención es difundir la visión y objetivos de Lur Gozoa y recabar fondos para la financiación de actividades.

Taller de voz y canto natural con Ynarhú Silva
19 de Octubre

Sabiendo las herramientas que ofrece Ynarhú para enriquecer la expresión de la voz, se decidió organizar un taller en Lur Gozoa para los-as socios-as y público en general.

Espacio de Meditación

Un día a la semana, varios socios-as se han reunido para meditar, reforzar su aspiración y acrecentar su voluntad para trabajar por un mundo más humano. También reflexionar y desarrollar una perspectiva más abierta sobre temas de interés personal, asociativo y social. Al mismo tiempo, se trabaja en la búsqueda de acciones en consonancia con la misión de la asociación.

Elaboración de una nueva pagina web de Lur Gozoa

INICIO | Junta Directiva | Qué es Lur Gozoa | Proyectos 2019 | Nuestro sueño | Actividades | Modos de colaboración | CONTACTO

lur gozoa

Asociación Plataforma para una Ciudadanía Consciente

"Que la búsqueda de la Unidad a la que aspiramos, integre la Diversidad que somos"
Rosana Agudo

Otras actividades que se realizan en las asociaciones

- *Tención a redes sociales: web, facebook,…*
- *Contacto con instituciones*
- *Atención a los medios de comunicación*
- *Atención al altar y sala de Meditación*
- *Alquiler de salas: Ynarhú, froggies*

lur gozoa

Plataforma para una
Ciudadanía Consciente

www.asociacionlurgozoa.org

lurgozoa@gmail.com

Asociación para el
Liderazgo de la Mujer

www.asociacionmirra.org

asoc.mirra@gmail.com

Gordóniz 44, 4ª planta, dto. B4
Bilbao 48002